

Massa- URHEILU

AKSELI KASKELA, päätoimittaja

T. I. SORJONEN

FRANS SAASTAMOINEN, toimitussihteeri ja taloudenhoitaja.

Julkaisija SUOMEN LATU r.y., Helsinki, Korkeavuorenkatu 25 A 1, puhelimet 34 064 ja 39 500, siirtotili (tilaukset ja ilmoitukset) 6401 ja (kannatusilmoitukset) 22071.

Tilauhinta mk 225:— vsk.

Hyvä tapa vaatii, että kirjoituksia ja kuvia lainatessa lähde mainitaan.

Lehtemme ilmestyy v. 1949 7:nä numerona.

Massaurheilun tilauksia vastaanottavat postitoimistot, asiamiehet ja Rautatiekirjakaupan myymälät.

LENTOPALLO

Lentopallo on tämän vuosikymmenen aikana levinnyt meidänkin maahamme kohtalaisen kulkutaudin nopeudella ja voimalla. Peliä harrastettiin sodan aikana useissa joukko-osastoissa ja sodan jälkeen se on saanut kiinteän jalansijan useissa teollisuuslaitoksissa. Onpa Suomen Latukin pyrkinyt peliä levittämään opettamalla sen aakkoset kesäleirien osanottajille ja hankkimalla palloja pelin harrastajille. Vuokratinkävijät-kerhon jäsenet ovat jo yli vuoden ajan vaalineet Vuokatinmajan perinteitä Helsingissä pelaamalla kerran viikossa lentopalloa.

Tämä pallo on ns. pienten kenttien peleistä helpoimpia. Sen säännöt ovat yksinkertaiset, eikä auttavan teknillisen taidon saavuttaminenkaan vaadi pitempää koulutusta. Työ tekijänsä neuvoo tässä pelissä nopeammin ja perusteellisemmin kuin missään muussa pallopelissä. Muutenkin lentopallo on vaatimaton peli. Tyydyttävä kenttä, jonka normaalikokokin on vain 9×18 m, mutta pienemmälläkin alalla päästään pelin alkuun, voidaan tasoittaa vaikkapa jokaisen talon piha-alle tai pellon pientareelle. Välineiksi tarvitaan vain pallo, joka muutenkin on lapsille verraton leikki- ja liikuntaväline, ja kentän poikki 2,4 m korkeudelle kiristetty köysi tai 0,5 m korkea verkko. Mitään erikoispukimia ei tarvita. Peli sujuu yhtä hyvin työvaatteissa kuin uimahousuissakin.

Lentopallo on vaatimaton peli vielä siinäkin mielessä, että samaan joukkueeseen voidaan pelin huomattavasti kärsimättä sovittaa nuoria ja vanhoja, miehiä ja naisia. Ulkomailla pelataan useita huomattavia sarjaotteluita, joissa kuhunkin joukkueeseen kuuluu vähintään kaksi naispelaajaa. Normaali-joukkueen suuruus on 6 pelaajaa,

mutta pelialuetta sopivasti pienentämällä saa kaksi henkilöäkin jo pelin käyntiin. Pelaaminen ei ole rasittavaa, mutta se on monipuolista, hauskaa ja virkistävää liikuntaa. Raskaassa yksipuolisessa työssä oleville se on erinomaista muokkausta ja piristävää vaihtelua, ja kevyttä työtä tekeville hyvää kehollista harjoitusta. Nuorille se on reipasta, hyviin tapoihin ja kohteliaaseen käytökseen totuttavaa ajanvietettä.

Varsinaisena kilpailumuotona lentopalloa ei meillä ole vielä laajemmalla mitalla harrastettu, mutta muissa maissa on tässä pelissä järjestetty otteluitakin. Esim. liikkeiden väliseksi palloiluotteluksi se sopisi mainiosti.

Lentopallo on yksinkertaisuutensa ja vaatimattomuutensa ansiosta erinomaisen sopiva suurten joukkojen peli. Kansanurheilun minimi- tai perusohjelmaan tarvitaan myöskin yksi pallopuoli, ja täksi peliksi on lentopallo nykyisin harrastettavista peleistä kiistattomasti paras. Lentopallo ei tässä vaativassa asemassa suinkaan tulisi kilpailemaan muiden palloilumuotojen kanssa harrastajista eikä harjoituspaikoistakaan, vaan paremminkin valmistamaan maaperää vaativammille peleille.

Lentopallon edistämiseksi olisi nyt, kun välinetilanne on helpottunut, ryhdyttävä määrätietoiseen toimintaan. Ja tämä toiminta voidaan mainiosti aloittaa ja hoitaakin paikallisena perustamalla pelialueita mahdollisimman monen paikkaan, missä sopiva määrä pelaajia saadaan kokoon. Sarjaottelut voidaan myöskin järjestää paikallisina, jolloin matkakustannukset jäävät pois. Mitä enemmän pelille saadaan vaalijoita, sitä nopeammin se leviää.

Myöhemmässä vaiheessa, kun peli alkaa yleistyä, tulee aika pohtia kysymystä mahdollisen keskuselimen muodosta ja tarpeellisuudesta.

LOMA-AIKA - OMA-AIKA

Viime kesänä oli **Lomaliiton** lomakyliin n. 62.000 pyrkijää.

• Mutta milloinka Lomaliitto järjestää lomakyliin liikuntaneuvoja?

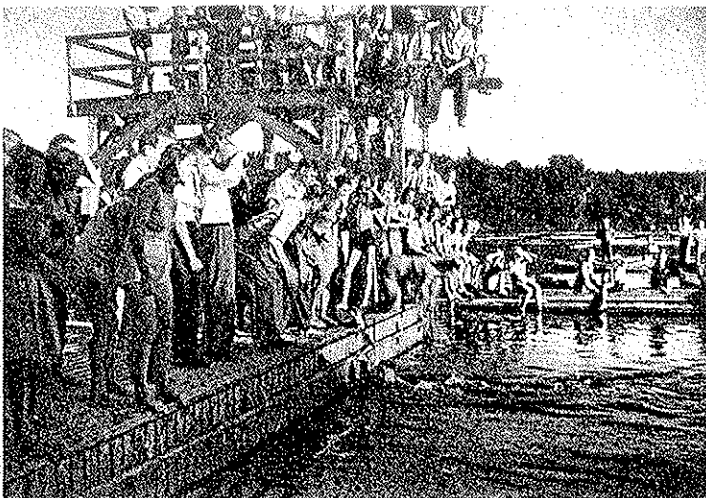
(Jatk. ed siv.)

että suurin osa mukana olleista oli ei aktiiveja, joille ko. liikunta oli todella parhaita mitä toivoa voi. Innostuksen säilyminen myöhäiseen syksyyn oli myös osoituksena, ettei kilpailu yksistään ollut vetävä naula, vaan ymmärrettiin hauskan liikunnan tuoma kaikinpuolinen viihdytys. Mainittakoon tässä vielä, että tänä keväänä suoritetaan ottelet neljässä eri sarjassa ja kuudella lentopallokentällä yhä aikaa!

Sanotaan, että järkiperäinen urheilun edistäminen teollisuusväestön keskuudessa on erinomainen työtehon ja tuotannon lisäämiskeino. Kun tehdastyössä tavallisesti vain määrätty ruumiinosat joutuvat voimakkaaseen toimintaan toisten ollessa toimettomina, tasoitaa sopivalla tavalla järjestetty liikuntatoiminta keholle tulevaa rasitusta, irroittaa niveliä ja antaa tarvittavaa herkkyyttä. Missä määrin teollisuuslaitosten tulee toimia liikuntakasvatuksen hyväksi, on tietysti riippuvaista paikkakunnan seurojen toimintamuodoista ja toiminnan voimakkuudesta. Yhdistämisen vaara on tietenkin olemassa, koska yleensä teollisuuslaitokset pystyvät järjestämään rahoituksen helpommin kuin esim. seurat, mutta harvoin tähän sentään on menty. Joustava yhteistoiminta seurojen kanssa massaurheiluperiaatteista lukasä kiinni pitäen on loppujen lopuksi antava parhaimman tuloksen niin koko paikkakunnalle kuin myöskin asianomaiselle teollisuuslaitokselle.

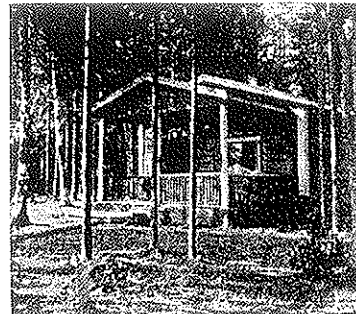
R. V.

Vilskettä uimalaitoksella haasteuintipäivänä.



Uusi lomalakimme on eräs maailman nykyaikaisimpia ja lomaanoikeutettujen kannalta edullisimpia. Mutta ovatko kansalaiset kypsiä nauttimaan sen suurmista oikeuksista? Annetaanko lomien mennä hukkaan? Niitä ei saisi viettää pysyttelemällä arkiloissa, ehkä vähemmän kohentavalla tavalla huvitellen, ainoana vaihteluna jouluilaisuus. Myöskään umpimähkäinen matkustaminen jonnekin, jossa ehkä tulee pettymyksiä, ei tuota vastaavaa iloa. Loma, milloin sitä ei käytetä opiskeluun tai asianomaiselle rakkaisiin harrastuksiin, pitäisi viettää olosuhteissa, joissa mieli avartuu ja hermosolut ikäänkuin uusiinluvat. Vasta täydellinen rentoutuminen loman aikana antaa terveyttä, sielullista vireyttä, voimaa kestää sillä paikalla, jossa ahertaa itsensä ja yhteiskunnan hyväksi.

Tietämättömyys, ahdas näköpiiri, rajoitetut taloudelliset mahdollisuudet ja sopivien lomaviikkojen puute ovat luoneet ympyrän, jonka yli laajat lomaanoikeutettujen piirit eivät ole päässeet. Tämän tietäen perustettiin v. 1941 Lomaliitto, jonka nimi aluksi oli Lomankäytön Keskusliitto.



Suur-Saimaan lomakylän ihastuttava sauna.

Ohjelmansa mukaisesti on Lomaliitto pyrkinyt aikaansaamaan, ajan vaihteeksi huolimatta, lomakylä, ja -koteja, joissa työstä väsyneet kansalaiset voisivat mahdollisimman huokealla, mutta kuitenkin mahdollisimman miellyttävästi levätä ja virkistyä.

Eräänä johtavana periaatteena on ollut vaihtelumonentin aikaansaaminen siinäkin mielessä, että kansalaiset lomansa aikana lähtisivät pois hetkeksi arki-